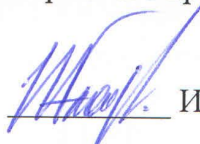


«СОГЛАСОВАНО»  
Министр культуры  
молодежной политики и  
массовых коммуникаций  
Пермского края



И. А. Гладнев

« \_\_\_\_\_ » 2016г.

«УТВЕРЖДАЮ»  
И.о. руководителя ГАУ  
«Пермский краевой центр  
военно-патриотического  
воспитания и подготовки  
граждан (молодежи) к  
военной службе»



И.А. Лобанов

\_\_\_\_\_ 2016г.

## ПОЛОЖЕНИЕ

**о проведении III этапа III краевой спартакиады по спортивному многоборью и военно-прикладным видам спорта среди допризывной молодежи Пермского края**

### 1. Цели и задачи

Спартакиада по спортивному многоборью и военно-прикладным видам спорта среди допризывной молодежи Пермского края (далее - спартакиада), проводится в рамках реализации государственной программы «Патриотическое воспитание граждан Российской Федерации на 2016-2020 годы», с целью гражданско-патриотического воспитания обучающихся и молодежи Пермского края, подготовке их к военной службе.

#### Задачи:

- Воспитание патриотизма, гражданской ответственности обучающихся и молодежи Пермского края;
- Мотивация и формирование интереса к военной профессии;
- Пропаганда военно-прикладных видов спорта в качестве базовых элементов подготовки юношей к службе в Вооруженных Силах РФ;
- Проверка уровня знаний, умений и навыков по основам безопасности жизнедеятельности человека, основам военной службы (начальной военной подготовке), общей физической подготовке.

### 2. Время и место проведения

2.1. Время проведения - 18-19 февраля 2016 года.

2.2. Место проведения: МАОУ ДО «Центр дополнительного образования им. Б.Б. Протасова» (г. Красновишерск, ул. Куйбышева, 11).

### 3. Организаторы и учредители

3.1. Организатором спартакиады является ГАУ «Пермский краевой центр военно-патриотического воспитания и подготовки граждан (молодежи) к военной службе», при поддержке Министерства культуры, молодежной политики и массовых коммуникаций Пермского края, администрация г. Красновишерска.

3.2. Непосредственное проведение спартакиады возлагается на главную судейскую коллегию.

#### 4. Участники

4.1. К участию в спартакиаде допускаются учащиеся общеобразовательных учреждений, в том числе кадетских школ, лицеев, школ-интернатов, учащиеся СПО, воспитанники спортивных и патриотических объединений, допризывная молодежь.

Участники спартакиады делятся на следующие возрастные группы:

- Юноши (3 возрастные группы):

1 возрастная группа 12 – 13 лет;

2 возрастная группа 14 – 15 лет;

3 возрастная группа 16 – 17 лет.

- Девушки (3 возрастные группы):

1 возрастная группа 12 – 13 лет;

2 возрастная группа 14 – 15 лет;

3 возрастная группа 16 – 17 лет.

4.2. Состав команды – 5 человек (юноши или девушки) в том числе командир. Обязательно наличие руководителя (представителя) от учреждения, организации, клуба и других объединений.

#### 5. Условия участия, информирование участников.

5.1. В спартакиаде принимают участие первые 50 команд, подавшие предварительные заявки.

Предварительные заявки необходимо подать в Оргкомитет не позднее 11 февраля (включительно) в электронном виде на e-mail: Vik-myakiseva@yandex.ru.

**Без предварительной заявки команда к участию в спартакиаде не допускается. Заявки, не поданные в установленный срок, к участию не принимаются!**

*\*Заявка считается рассмотренной и принятой, если в ответ отправителю было направлено электронное письмо с одобрением полученной заявки.*

5.2. К участию допускаются только сформированные команды - 5 человек (юноши или девушки) в том числе командир. Личное первенство определяется по сводным протоколам. **Отдельные участники, не входящие в состав команды, к участию не допускаются.**

5.3. Факт подачи заявки для участия в соревновании подтверждает согласие Участника с Правилами проведения, и является согласием Участника для предоставления ГАУ «Пермский краевой центр военно-патриотического воспитания» своих персональных данных, указанных в заявке, их обработку (включая сбор, систематизацию, накопление, хранение, в том числе на случай предъявления претензий), уточнение (обновление, изменение), использование (в том числе для целей вручения призов, индивидуального общения с Участниками), распространение (в том числе передачу третьим лицам, публикации на сайте, в СМИ), обезличивание, блокирование и уничтожение.

5.4. В день соревнований при регистрации руководители представляют следующие документы:

- Копию приказа образовательного учреждения о направлении команды на соревнования и закреплении ответственного;

- Заявку, заполненную по форме (Приложение 1), заверенную врачом и руководителем образовательного учреждения;

- Справку о проведении инструктажа с участниками соревнований (Приложение 2);

- Копии паспортов (свидетельств о рождении) участников;

- Копии страховых медицинских полисов (обязательного страхования граждан) отдельно на каждого участника.

5.5. В день соревнований при регистрации руководителю выдаются:

- Маршрутные листы;

- Дополнительная информация о проведении соревнований.

## **6. Определение результатов.**

6.1. Спартакиада включает в себя три этапа:

1. Стрельба из пневматической винтовки;

2. Силовая подготовка;

3. Лыжная гонка.

6.2. Победители в этапе «Стрельба из пневматической винтовки», «Силовая подготовка», «Лыжная гонка» определяются в каждой возрастной группе по наибольшему количеству набранных очков.

6.3. Победители по результатам общекомандного зачета определяются в каждой возрастной группе по наименьшей сумме мест сводного протокола спартакиады («Стрельба из пневматической винтовки», «Силовая подготовка», «Лыжная гонка»). При равенстве результатов преимущество получает команда, имеющая лучший результат (в порядке убывания) в этапе «Лыжная гонка».

6.4. За употребление алкогольных напитков, курение, нецензурные выражения, оставление мусора на территории в неустановленных местах, некорректное поведение судейская коллегия вправе начислить команде штрафные баллы, засчитать техническое поражение, снять команду с соревнований.

6.5. Судейская коллегия имеет право снять команду так же за:

- явку на этап в неполном составе;

- нарушение или невыполнение условий спартакиады;

- выбывание одного из участников команды по причине явной технической неподготовленности или травмы, полученной на соревнованиях;

- несоблюдение правил поведения и мер безопасности во время соревнований.

## **7. Награждение участников.**

7.1. Командам присуждаются 1-е, 2-е и 3-е призовые места в каждой группе в общекомандном зачете по спартакиаде.

7.2. Команды победителей в спартакиаде награждаются кубком, медалями, дипломами.

7.3. Победители в личном первенстве в «Стрельбе из пневматической винтовки», «Силовой подготовке», «Лыжной гонке» награждаются медалями, дипломами.

## **8. Финансирование.**

8.1. Расходы, связанные с организацией и проведением спартакиады, несут организаторы спартакиады.

8.2. Расходы, связанные с участием команд в спартакиаде (в т. ч. транспорт, проезд к месту проведения соревнований и обратно, питание) обеспечивают командирующие организации.

## **9. Справки, консультации, подача заявок:**

**Общая организация:**

**Еремин Владислав Борисович**, vladiseremin@yandex.ru.

тел. 8-965-56-47-021 (м)

**Мякишева Виктория Сергеевна**, Vik-myakiseva@yandex.ru,

тел. 8-965-56-38-389 (м)

тел. 8-965-56-47-457 (м)

**Мурашов Александр Игоревич**, murashov\_dmb2010@mail.ru

тел. 8-952-33-99-765 (м)

## **Условия проведения III этапа III краевой спартакиады по спортивному многоборью и военно-прикладным видам спорта среди допризывной молодежи Пермского края**

Спартакиада проводится по программе троеборья в соответствии с правилами по полиатлону, утвержденными приказом Минспорта России от 18 сентября 2014 г. № 781.

Программа спартакиады включает в себя следующие этапы:

### **1. «Стрельба из пневматической винтовки»**

Участвует команда в полном составе.

Стрельба из пневматической винтовки, выполнение упражнений:

Юноши:

1 возрастная группа – стрельба упр.Ша-ВП (10 выстрелов, 10м, стоя, с опорой локтей о стойку);

2 возрастная группа – стрельба упр.Ш-ВП (10 выстрелов, 10м, стоя);

3 возрастная группа – стрельба упр.Ш-ВП (10 выстрелов, 10м, стоя).

Девушки:

1 возрастная группа – стрельба упр.Ша-ВП (10 выстрелов, 10м, стоя, с опорой локтей о стойку);

2 возрастная группа – стрельба упр.Ш-ВП (10 выстрелов, 10м, стоя);

3 возрастная группа – стрельба упр.Ш-ВП (10 выстрелов, 10м, стоя).

Командное первенство определяется по наибольшей сумме очков, набранных участниками командных соревнований. При равенстве количества очков, набранных командами, первенство определяется по лучшим местам в личных соревнованиях. Личное первенство определяется по абсолютно лучшему результату среди участников, а в случае равенства очков – Согласно правилам соревнований полиатлона.

Оружие и пульки предоставляют организаторы соревнований.

Допускается использование участниками личных винтовок с диоптрическим прицелом (спортивное оружие).

### **2. «Силовая подготовка»**

Участвует команда в полном составе.

- у юношей – подтягивание на высокой перекладине;

- у девушек – сгибание-разгибание рук в упоре лежа на контактной платформе.

Контрольное время для выполнения упражнения:

1 возрастная группа, выполнение упражнения 3 минуты;

2 возрастная группа, выполнение упражнения 3 минуты;

3 возрастные группы, выполнение упражнения 4 минуты;

### **Подтягивания. Основные правила.**

При подтягивании участник обязан:

- из исходного положения (ИП) – вис хватом сверху, с выпрямленными в вертикальной плоскости руками, туловищем и ногами, руки на ширине плеч, стопы вместе, подтянуться непрерывным движением, подняв подбородок выше грифа перекладины;

- опуститься в вис;
- самостоятельно остановить раскачивание;
- зафиксировать на 0,5сек видимое для судьи исходное положение;
- услышав начало счета судьи-счетчика, продолжить движение.

Указание: допустимое колебание стоп в ИП составляет 0,5 стопы от положения вертикали.

**При подтягивании участнику запрещено:**

- наносить на ладони или гриф клеящие вещества, включая канифоль;
- отталкиваться от пола и касаться других предметов;
- делать «рывки», «взмахи», волны ногами, туловищем и головой;
- сгибать руки поочередно;
- висеть на одной руке;
- применять накладки;
- отпускать хват, раскрыв ладонь;
- перехват рук вдоль или поперек грифа перекладины, раскрыв ладонь;
- останавливаться при выполнении очередного подтягивания.

**Участник имеет право:**

- использовать опору или помощь тренера для принятия стартового ИП;
- изменить положение хвата на грифе перекладины, не раскрывая ладоней;
- выполнять подтягивание с ускорением или замедлением.

Каждое правильно выполненное подтягивание отмечается командой «Есть!», подаваемой старшим судьей в момент подъема подбородка выше грифа перекладины. После фиксации участником ИП (на 0,5 сек) судья-счетчик немедленно объявляет очередной счет завершенного подтягивания. Начало объявления счета одновременно является разрешением на продолжение упражнения.

Судья-счетчик имеет право задержать счет, если убежден, что участник не зафиксировал ИП на 0,5 сек. Если участник не успел зафиксировать ИП после выполненного правильно движения до начала команды «Стоп!» – это движение ему не засчитывается.

**Сгибание-разгибание рук в упоре лежа (девушки):**

Сгибание-разгибание рук выполняется из исходного положения (ИП) упора лёжа: выпрямленные перед собой руки упираются в подиум для контактной платформы (пол) на ширине плеч пальцами вперёд; плечи, туловище и ноги составляют прямую линию, ноги разведены на ширину стопы, пальцы стоп упираются в подиум для контактной платформы (пол) без дополнительного упора.

Расстояние между указательными пальцами рук не должно превышать ширины плеч участницы.

При сгибании-разгибании рук участница обязана:

- из ИП, согнув руки, прикоснуться грудью к контактной платформе;
- разогнув руки, вернуться в ИП;
- зафиксировать на 0,5 сек видимое для судьи ИП.

Участнице запрещено:

- задерживаться с принятием стартового ИП после команды «Начинайте!»;

- во время отдыха нарушать ИП;
- создавать упоры для ног;
- касаться бёдрами пола;
- разводить локти относительно осевой линии туловища более чем по 45°;
- делать «рывки» и «волны» головой, плечами, туловищем;
- останавливаться во время выполнения очередного сгибания-разгибания рук;
- касаться платформы грудью более 1 сек.

Участница имеет право:

- выполнять сгибание-разгибание рук с ускорением или замедлением;
- отдыхать в ИП.

Каждое правильно выполненное сгибание-разгибание рук отмечается командой «Есть!», подаваемой старшим судьёй после фиксации на 0,5 сек ИП. Команда «Есть!» является одновременно разрешением на продолжение упражнения и сопровождается объявлением счёта засчитанных сгибаний-разгибаний рук судьёй-счётчиком.

Подведение итогов: первенство – лично-командное, командный зачет по сумме результатов всех участников команды. Личное первенство определяется по абсолютно лучшему результату среди участников.

### **3. «Лыжная гонка»**

Участвует команда в полном составе.

Юноши:

- 1 возрастная группа – 3 км;
- 2 возрастная группа – 5 км;
- 3 возрастная группа – 10 км.

Девушки:

- 1 возрастная группа – 2 км;
- 2 возрастная группа – 3 км;
- 3 возрастная группа – 5 км.

Лыжные гонки на 2, 3, 5 и 10 км проводятся свободным или классическим стилем.

#### **Старт**

На соревнованиях допустим следующий вид старта:

- групповой (участники стартуют группами (командами) по 5 человек с интервалом не менее 1 мин., порядок старта при этом определяется жеребьёвкой).

#### **Финиш**

Судьи финишной бригады фиксируют окончание дистанции по голени ноги первой пересёкшей линию финиша на высоте 25 см от уровня лыжни (с точностью до 0,1сек.), электронный хронометраж сопровождается ручным, время измеряется в полных десятых долях секунды. Сотые доли секунды не подсчитываются и не публикуются. *Например, время 38.24,38 становится 38.24,3.*

После проверки протоколов финиша и хронометража старшим судьёй на финише, передают протоколы заместителю главного секретаря по лыжным гонкам.

1. Участник имеет право:

- на последних 200 м дистанции перед финишем не уступать лыжню;
- менять палки;
- смазывать лыжи на дистанции и чинить инвентарь без чьей-либо помощи;

- принимать пищу;
- получать сведения о времени и порядке прохождения отрезков дистанции им самим или другими участниками.

### *2. Участник обязан:*

- пройти все контрольные пункты;
- после финиша предъявить лыжи для проверки на них маркировки;
- при прекращении гонки сообщить об этом судье-контролёру и представителю своей команды;
- идя сзади другого участника сохранять дистанцию не менее 1 м от концов его лыж до носков своих лыж;
- идя первым, по требованию догоняющего участника уступить ему лыжню, сойдя с неё обеими лыжами (кроме как за 200 м до окончания дистанции);
- обнаружив, что с кем-то из спортсменов на дистанции произошёл несчастный случай - постараться оказать первую помощь и известить о несчастном случае первого же судью, которого встретит.

### *3. Участнику запрещено:*

- получать какую-либо помощь со стороны, кроме указанной в пункте (1);
- менять одну лыжу;
- мешать прохождению дистанции другим участникам;
- запрещена помощь лидера или подталкивание.

Участник, нарушивший при прохождении дистанции Правила соревнований, снимается с дистанции лыжной гонки.



**Заявка**  
**на участие в III этапе III краевой спартакиады по спортивному**  
**многоборью и военно-прикладным видам спорта среди допризывной**  
**молодежи Пермского края**

команды « \_\_\_\_\_ »  
 (название)

города \_\_\_\_\_  
 (город, район, населенный пункт)

\_\_\_\_\_ (наименование учебного заведения, с указанием адреса, индекса, контактного телефона)

№ п/п	Фамилия, имя, отчество (полностью)	Дата рождения (число, месяц, год)	№ удостоверения личности (паспорта)	Домашний адрес	Школа, класс	Допуск врача к соревнованиям
1.						
2.						
3.						
4.						
5.						

Всего допущено к соревнованиям \_\_\_\_\_ человек.

\_\_\_\_\_ (подпись врача с расшифровкой / фамилия, имя, отчество, место работы)

Командир \_\_\_\_\_  
 (фамилия, имя, полностью)

Руководитель команды: \_\_\_\_\_  
 (ФИО полностью, место работы, должность)

\_\_\_\_\_ (дата рождения, домашний адрес, паспортные данные)

Помощник руководителя команды: \_\_\_\_\_  
 (ФИО полностью, место работы, должность)

\_\_\_\_\_ (дата рождения, домашний адрес, паспортные данные)

Контактный телефон руководителя: \_\_\_\_\_

Электронная почта руководителя: \_\_\_\_\_

Дата

МП

Подпись

Угловой штамп или типовой бланк  
Муниципального управления образованием  
(образовательного учреждения)

## Справка

Настоящей справкой удостоверяется, что со всеми нижеперечисленными участниками команды \_\_\_\_\_,  
(название команды)

направленными на краевую спартакиаду по военно-спортивному многоборью среди допризывной молодежи Пермского края, проведен инструктаж по следующим темам:

1. Правила поведения во время соревнований.
2. Меры безопасности во время движения в транспорте и пешком к месту соревнований.
3. Меры безопасности во время соревнований, противопожарная безопасность.

№ п/п	Фамилия, имя, отчество участника соревнований	Личная подпись членов команды о проведении инструктажа
1.		
2.		
3.		
4.		
5.		

Инструктаж проведен \_\_\_\_\_  
(ФИО полностью, должность)

Подпись лица, проводившего инструктаж, \_\_\_\_\_

Руководитель команды: \_\_\_\_\_  
(ФИО полностью, должность)

Приказом № \_\_\_\_\_ от \_\_\_\_\_ назначены ответственными в пути и во время проведения финала за жизнь, здоровье и безопасность вышеперечисленных членов команды.

Подпись

МП